



CELIP
Desarrollando talentos


Paulina Carón
seminars • coaching • consulting

Retiro transformador

Redefiniendo Mi Vida

CELIP
CENTRO DE ESTUDIOS LINGÜÍSTICOS Y PSICOLÓGICOS

Paulina Carrón
MAGISTER EN PSICOLOGÍA Y LINGÜÍSTICA

Retiro transformador

Redefiniendo Mi Vida



Marzo 29 y 30

CONTACTANOS
2222938607
2227500196



HORA INICIO: 10:00 HRS

HORA FINALIZACIÓN: 13:30 HRS:

LUGAR: CASA DE RETIRO MARIA GUADALUPE,
CALLE 17 NORTE #804 COL. EL CERRITO
GUADALUPE, SAN PEDRO CHOLULA PUEBLA

¿Qué es redefinir mi vida

La cultura popular a menudo nos presenta narrativas lineales: estudios, trabajo, familia, jubilación. Pero la vida real rara vez sigue un guion tan predecible. Muchos, al llegar a un punto de inflexión, se encuentran con preguntas profundas:

- ¿He logrado lo que realmente quiero?
- ¿Qué me impulsa ahora?
- ¿Cuál es mi siguiente capítulo?

Este retiro de dos días está diseñado para quienes se encuentran en esa etapa de la vida en la que **la reflexión y la reinención se vuelven esenciales.**

Es un espacio para la introspección, el autodescubrimiento y la definición de un nuevo propósito, lejos de las expectativas externas y los caminos trillados.

Este retiro es para ti, sí:

- Sientes la **necesidad de un nuevo rumbo**, una nueva dirección.
- Has experimentado cambios significativos y **buscas estabilidad y claridad**.
- Te preguntas "**¿y ahora qué?**", buscando un nuevo sentido.
- **Anhelas reconectar contigo** mismo/a y definir tus próximos pasos con intención.
- Estás **abierto/a a explorar nuevas perspectivas** y desafiar las convenciones.
- **Buscas un espacio de apoyo y conexión** con personas que comparten inquietudes similares.
- Te encuentras en una etapa de la vida donde la **experiencia se une al deseo de seguir creciendo**

En estos dos días, exploraremos:

- **Reconecta contigo:** Redescubre quién eres y qué te mueve.
- **Reescribe tu historia:** Aprende del pasado para construir tu futuro.
- **Rompe moldes:** Explora nuevas posibilidades sin límites.
- **Define tu rumbo:** Clarifica tus metas y crea un plan de acción.
- **Conéctate con otros:** Encuentra apoyo y comprensión.
- **Potencia tu bienestar:** Aprende a manejar el estrés y ser más resiliente.



Metodología

El retiro combina dinámicas grupales interactivas, ejercicios de reflexión individual, sesiones de coaching, espacios de diálogo abierto y momentos de conexión con la naturaleza. Se fomenta un ambiente de confianza y respeto para la exploración personal.

Instructoras

Paola Lara
 Psicóloga, logoterapeuta, maestra
 en liderazgo, especialista en PNL e
 inteligencia emocional



Paulina Cañón Coach espiritual
 y holística, Psicóloga,
 Practicante de barras de
 acces, Eft tapping practitioner

Información

- **Fechas:** 29 de Marzo, registro e ingreso 10:00 am al 30 de Marzo 2025 , salida 1 pm
- **Lugar:** **Casa de Retiro María Guadalupe** calle 17 Norte #804 Col. El cerrito Guadalupe, San Pero Cholula.



Información

Inversión:

- \$2700 si pagas **antes del 15 de Febrero**
 - \$2900 si pagas **antes del 15 de Marzo**
 - \$3200 si pagas **despues del 15 de Marzo**
- ++Pregunta por las facilidades de pago++

Incluye:

- Hospedaje
- Estacionamiento
- Alimentos y bebidas (comida, cena, desayuno, coffebreak)
- Dinámicas de impacto
- Ambiente único
- Comunidad de crecimiento

CONTACTANOS
2222938607
2227500196



C=LIP



Paulina Cañón

seminars • coachina • consultina